

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с №36
(протокол от 30.08.2019г.№ 1)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ д/с №36
от 02.09.2019г. № 2

Режим дня МБДОУ д/с №36
на холодный период 2019-2020 года
с 1 сентября по 31 мая

Виды деятельности	Группа «Карапузы» младше-средняя 12 часов	Группа «Радуга» старше-подготовительная 12 часов
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в уголках. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Утренняя гимнастика, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза.	8 ²⁰ - 8 ²⁵	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность Занятие 1. Занятие 2. (занятия по подгруппам)	9 ¹⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ - 10 ³⁵
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁴⁰ - 10 ⁵⁰
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа Ролевые игры.	10 ¹⁰ - 12 ¹⁰	11 ⁰⁰ - 12 ³⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12 ¹⁰ - 12 ²⁵	12 ³⁵ - 12 ⁴⁵
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12 ²⁵ - 12 ⁵⁰	12 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰
Дневной сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры.	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15 ⁵⁰ - 16 ²⁰	15 ⁴⁰ - 16 ²⁰
Чтение художественной литературы	16 ²⁰ - 16 ³⁵	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой для группы с 10,5 часовым пребыванием.	16 ³⁵ - 17 ⁵⁰	16 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17 ⁵⁰ - 18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰
Ужин: обучение культуре еды.	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰	18 ²⁰ - 18 ³⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	18 ²⁰ - 19 ⁰⁰	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с №36
(протокол от 30.08.2019г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ д/с №36
от 02.09.2019г. № 2

Режим дня МБДОУ д/с №36
на теплый период 2019-2020 года
с 1 июня по 31 августа

Виды деятельности	Группа «Карапузы» младше- средняя 12 часов	Группа «Радуга» старше- подготовител ьная 12 часов
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	<u>7⁰⁰</u> – <u>8²⁰</u>	<u>7⁰⁰</u> – <u>8³⁰</u>
Завтрак	<u>8³⁰</u> – <u>8⁵⁰</u>	<u>8⁴⁵</u> – <u>9⁰⁰</u>
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по Развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза Второй завтрак, питьевой режим: вода, сок, фрукты в 10 час	<u>9⁰⁰</u> – <u>12¹⁵</u> <u>10-00</u>	<u>9⁰⁰</u> – <u>12³⁵</u> <u>10-00</u>
Обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	<u>12¹⁵</u> – <u>12⁴⁰</u>	<u>12³⁵</u> - <u>13⁰⁰</u>
Дневной сон	<u>12⁴⁰</u> - <u>15¹⁰</u>	<u>13⁰⁰</u> - <u>15¹⁰</u>
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры	<u>15¹⁰</u> - <u>15²⁰</u>	<u>15¹⁰</u> - <u>15²⁰</u>
Полдник	<u>15³⁰</u> – <u>16⁰⁰</u>	<u>15²⁰</u> – <u>16⁰⁰</u>
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на воздухе. Инд. работа по основным движениям.	<u>16⁰⁰</u> – <u>18⁰⁰</u>	<u>16⁰⁰</u> – <u>18⁰⁰</u>
Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.	<u>18⁰⁰</u> – <u>18²⁰</u>	<u>18⁰⁰</u> – <u>18²⁰</u>
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	<u>18²⁰</u> – <u>19⁰⁰</u>	<u>18²⁰</u> – <u>19⁰⁰</u>